










# MENU DU LUNDI 7 NOVEMBRE AU VENDREDI 02 DECEMBRE 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine du 07/11 au 11/11</b>				
Avocat farci	Salade de carottes cuites à l'orange		* MENU VEGETARIEN * Velouté de carottes	Terrine de lentilles corail
Gratin de thon aux légumes	Haut de cuisse de poulet et flageolets 		Parmentier à la tomate	Ossobucco et purée de céleri
Saint Môret et poire conférence	Flamby		Salade de fruits et cake aux noix	Dessert
<b>Semaine du 14/11 au 18/11</b>				
Salade chou chinois, carottes et surimi	Salade verte, lardons frits et croutons		* MENU VEGETARIEN * Tartines de rillettes de maquereaux	Betteraves à la féta
Lasagne à la chair à saucisse 	Gratin de raviolis		Blanquette végétarienne aux haricots blancs	Dos de cabillaud petits pois, carottes et pommes de terre
Yaourt nature 	Camembert et semoule au cacao		Petits suisses et clémentine	Vache qui rit et flan pâtissier
<b>Semaine du 21/11 au 25/11</b>				
Carottes râpées à l'ananas	* MENU VEGETARIEN * Salade de haricots verts et œufs durs		Salade piémontaise	Salade de riz aux poivrons
Farfalles à la bolognaise 	Couscous de légumes et semoule 		Tajine de porc aux pruneaux et carottes Vichy	Médailillon de Merlu et poêlée de légumes d'automne
Petit carré frais et banane	Bomble et fromage blanc – petits spéculos		Entremet à la vanille	Coulommiers et compote de pommes pêches
<b>Semaine du 28/11 au 02/12</b>				
Salade verte, avocats et bacon	Duo de betteraves et carottes au miel		Saucisson à l'ail	* MENU VEGETARIEN * Velouté de légumes
Cordon bleu écrasé de pommes de terre 	Rôti de porc et purée de haricots verts 		Hachis parmentier aux carottes et salade verte 	Steak végétal sauce tomates Gratin de coquillettes
Tartare nature et yaourt aux fruits 	Emmental et riz au lait		Dessert	Kiri à la crème et pomme